



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RUBENS LUIS QUEIROZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 28

Ritmo

01:55

100/m



CICLISMO

01 : 10 : 50

Velocidade média

16,94

km/h



CORRIDA

00 : 31 : 26

Ritmo

06:17

min/km



TEMPO

01 : 56 : 44



Colocação GERAL

186



Colocação FAIXA ETÁRIA

38

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

